



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

0000

Luckey, Jannik

000: 10:35

00: TuS Valmetal

00: 9

00: 1.94 km

00000/000: 9 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

00000/0: 5 (of 7)

000000: 8:42

0000:

00000: 3(of 3)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

0000000: 9:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.04	0:58	24:10	3	0:07	5	0:21	0.04	0:58	24:10	3	0:07	5	0:21
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	3	0:21	0.04	3:26	85:49	1	-	2	0:37
Schwimmen 000	0.04	3:26	85:49	1	-	2	0:37	0.04	3:26	85:49	1	-	2	0:37
Rad netto	1.50	-	-	3		7		1.54	3:26	2:13	1	-	2	0:35
Wechsel R -> L	-	5:03	-	3	0:45	7	3:57	1.54	8:29	5:30	3	0:39	5	1:46
Rad 000	1.50	5:03	3:22	3	0:43	7	1:09	1.54	8:29	5:30	3	0:39	5	1:46
Lauf	0.40	2:06	5:15	3	0:04	6	0:08	1.94	10:35	5:27	3	0:43	5	1:53