



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Luckey, Jannik

□□□: 10:35

□□: TuS Valmetal

□□: 9

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 9 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 8:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 9:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:58	24:10	3	0:07	5	0:21	0.04	0:58	24:10	3	0:07	5	0:21
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	3	0:21	0.04	3:26	85:49	1	-	2	0:37
Schwimmen □□□	0.04	3:26	85:49	1	-	2	0:37	0.04	3:26	85:49	1	-	2	0:37
Rad netto	1.50	-	-	3		7		1.54	3:26	2:13	1	-	2	0:35
Wechsel R -> L	-	5:03	-	3	0:45	7	3:57	1.54	8:29	5:30	3	0:39	5	1:46
Rad □□□	1.50	5:03	3:22	3	0:43	7	1:09	1.54	8:29	5:30	3	0:39	5	1:46
Lauf	0.40	2:06	5:15	3	0:04	6	0:08	1.94	10:35	5:27	3	0:43	5	1:53