



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

ten Doornkaat Koolman, Nils

□□□: 11:17

□□: TUS Victoria Rietberg

□□: 15

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 11 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 7 (of 7)

□□□□□□: 8:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 10:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:06	27:30	2	0:13	6	0:29	0.04	1:06	27:30	2	0:13	6	0:29
Wechsel S -> R	-	3:17	-	2	1:10	6	1:10	0.04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34
Schwimmen □□□	0.04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34	0.04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34
Rad netto	1.50	3:13	2:08	1	-	4	3:11	1.54	7:36	4:56	3	0:14	7	4:45
Wechsel R -> L	-	1:31	-	3	0:25	3	0:25	1.54	9:07	5:55	3	0:39	7	2:24
Rad □□□	1.50	4:44	3:09	2	0:23	5	0:50	1.54	9:07	5:55	3	0:39	7	2:24
Lauf	0.40	2:10	5:24	3	0:12	7	0:12	1.94	11:17	5:48	3	0:51	7	2:35