



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Hohs, Pierre

□□□: 1:28:41

□□: Team Bockshop

□□: 214

□□: 25.70 km

□□□□□/□□□: 58 (of 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□: 47 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	18:14	26:02	9	8:56	68	8:56	0.70	18:14	26:02	9	8:56	68	8:56
Wechsel S -> R	-	3:31	-	10	1:53	65	1:58	0.70	21:45	31:04	10	10:49	67	10:49
Schwimmen □□□	0.70	21:45	31:04	10	10:49	67	10:49	0.70	21:45	31:04	10	10:49	67	10:49
Rad netto	20.00	41:44	2:05	6	7:17	44	7:57	20.70	1:03:29	3:04	6	17:50	51	18:45
Wechsel R -> L	-	2:04	-	10	0:40	53	1:01	20.70	1:05:33	3:09	6	18:30	50	19:38
Rad □□□	20.00	43:48	2:11	6	7:49	44	8:50	20.70	1:05:33	3:09	6	18:30	50	19:38
Lauf	5.00	23:08	4:37	8	5:40	46	5:40	25.70	1:28:41	3:27	6	24:10	47	24:46