



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Nessel, Torsten

□□: sc impuls erfurt

□□: 133

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:23

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 404)

□□□□□/□: 94 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 12(of 37)

□□□□□□□: 34:06