



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 308

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:55

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 404)

□□□□□/□: 100 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 13(of 37)

□□□□□□□: 34:06