



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Melchert, Volkmar

□□: Die flinken Gerataler

□□: 118

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 45:39

□□: 11.83 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 404)

□□□□□/□: 108 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 39:20