



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Siemon, Thomas

□□: SV Blau-Weiß Creuzburg

□□: 238

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 36:21

□□: 14.86 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 404)

□□□□□/□: 14 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 1(of 39)

□□□□□□□: 36:21