



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Wölfel, Roland

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979

□□: 217

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:34

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 404)

□□□□□/□: 131 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 36:48