



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Hermann, Rainer

□□: LAC Rudolstadt

□□: 65

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 48:17

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 404)

□□□□□/□: 135 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 48:17