



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 644

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:18

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 404)

□□□□□/□: 142 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 17(of 39)

□□□□□□□: 36:21