



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Herzer, Heiko

□□: Arnstadt

□□: 68

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:58

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 404)

□□□□□/□: 167 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 34:06