



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Helms, Dieter

□□: Unterpörlitz

□□: 647

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 404)

□□□□□/□: 177 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 21(of 39)

□□□□□□□: 36:21