



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Heyder, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 69

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:43

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 313 (of 404)

□□□□□/□: 50 (of 98)

□□□□□□: 38:48

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 41:33