



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

**Berner, Roland**

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 226

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:45

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 404)

□□□□□/□: 218 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 36:48