



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Spilling, Jochen

□□: Holzhausen

□□: 312

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:51

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 404)

□□□□□/□: 228 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 48:17