



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 220

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:37

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 404)

□□□□□/□: 233 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 32(of 37)

□□□□□□□: 34:06