



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

**Pokahr, Viola**

□□: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz

□□: 141

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:41

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 399 (of 404)

□□□□□/□: 93 (of 98)

□□□□□□: 38:48

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 42:45