



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Steeger, Karsten

□□: Sport Freizeitclub Ehrenburg

□□: 235

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:09

□□: 7.38 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 404)

□□□□□/□: 246 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 27(of 38)

□□□□□□□: 32:36