



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Fräntzki, Dirk

□□: LG Süd Rennsteiglaufverein

□□: 500

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:14:34

□□: 14.48 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 168)

□□□□□/□: 14 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 1:13:47