



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 488

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:16:18

□□: 14.15 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 168)

□□□□□/□: 18 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:13:59