



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 367

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:00

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 168)

□□□□□/□: 19 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 1:13:47