



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Helmich, Robert

□□: Arnstadt

□□: 489

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:19

□□: 13.97 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 168)

□□□□□/□: 23 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:06:05