



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Naumann, Heiko

□□: KÖTHEN

□□: 412

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:28

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 168)

□□□□□/□: 25 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:13:47