



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Sauer, Dirk

□□: Lauffreunde Geba

□□: 479

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:53

□□: 13.87 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 168)

□□□□□/□: 27 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:13:59