



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Grund, Martin

□□: SV Ichtershausen

□□: 458

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:18:16

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 168)

□□□□□/□: 28 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:06:05