



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Hercher, Steffen

□□: Trailrunning Harz

□□: 495

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:18:56

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 168)

□□□□□/□: 29 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:07:39