



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Rückert, Jonas

□□: Ilmenau OT Roda

□□: 423

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:23:11

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 168)

□□□□□/□: 39 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:07:39