



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Köhler, Jens

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 398

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:59

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 168)

□□□□□/□: 44 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:13:59