



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Alte, Nico

□□: Gräfenroda

□□: 350

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:25:36

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 168)

□□□□□/□: 50 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 1:13:47