



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Friedrich, Thomas

□□: LV Ettischleben Nord

□□: 370

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:27:15

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 168)

□□□□□/□: 57 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:15:49