



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Seidler, Bernd

□□: N3 Sportverein

□□: 434

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:27:52

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 168)

□□□□□/□: 59 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 1:15:49