



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Sickel, Steffen

□□: FC Gebesee

□□: 461

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:28:53

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 168)

□□□□□/□: 65 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:13:59