



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Schwachenwalde, Holger

□□: Ilmenau

□□: 504

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:30:25

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 168)

□□□□□/□: 74 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:23:37