



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Senftleben, Heiko

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 436

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:30:28

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 168)

□□□□□/□: 75 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:15:49