



12. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Bohnebuck, Ulf

□□: Alteburglauftreff Arnstadt

□□: 358

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:04

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 168)

□□□□□/□: 90 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:15:49