



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Kettel, Ralph

□□: Weimar

□□: 395

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:37:42

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 168)

□□□□□/□: 104 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 1:13:59