



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 382

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:38:24

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 168)

□□□□□/□: 108 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:23:37