



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Hempel, Matthias

□□: Triathlon-Club-Suhl

□□: 384

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:52

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 168)

□□□□□/□: 119 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 1:13:47