



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Planke, Heike

□□: Ilmenau

□□: 492

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:46:23

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 168)

□□□□□/□: 14 (of 22)

□□□□□□: 1:18:16

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:33:21