



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Flock, Thomas

□□: Gebesee

□□: 368

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:20

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 168)

□□□□□/□: 141 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 1:13:59