



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

För, Joachim

□□: LTV Erfurt

□□: 511

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:53:03

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 168)

□□□□□/□: 142 (of 146)

□□□□□□: 1:06:05

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:37:24