



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die flinken Gerataler
□□: 342

□□: 9.30 km
Kurze Strecke

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:07

□□: 13.13 km/h
□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 404)

□□□□□/□: 59 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 34:06