



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt  
□□: 175

□□: 9.30 km  
Kurze Strecke

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:39

□□: 12.66 km/h  
□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 404)

□□□□□/□: 79 (of 306)

□□□□□□: 32:04

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 34:06