



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Münch, Heiko

□□: sc impuls erfurt

□□: 108

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:09

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 218)

□□□□□/□: 15 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 5(of 34)

□□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	39:58	5:19	4	2:35	14	8:08	7.50	39:58	5:19	4	2:35	14	8:08
Ziel	6.50	24:11	3:43	5	2:09	15	4:24	14.00	1:04:09	4:34	5	3:54	15	12:32