



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Winter, Torsten

□□: SV Ichtershausen
□□: 31

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:11

□□: 12.89 km/h
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 218)

□□□□□/□: 19 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 40:00 | 5:19 | 1 | - | 17 | 8:10 | 7.50 | 40:00 | 5:19 | 1 | - | 17 | 8:10 |
| Ziel | 6.50 | 25:11 | 3:52 | 2 | 0:56 | 27 | 5:24 | 14.00 | 1:05:11 | 4:39 | 1 | - | 19 | 13:34 |