



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Trefflich, Denny

□□: SV Ichtershausen

□□: 30

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:05:47

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 218)

□□□□□/□: 21 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 51:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	40:15	5:21	5	8:25	20	8:25	7.50	40:15	5:21	5	8:25	20	8:25
Ziel	6.50	25:32	3:55	9	5:45	32	5:45	14.00	1:05:47	4:41	5	14:10	21	14:10