



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Trefflich, Denny

□□: SV Ichtershausen

□□: 30

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:05:47

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 218)

□□□□□/□: 21 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 51:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 40:15 | 5:21 | 5 | 8:25 | 20 | 8:25 | 7.50 | 40:15 | 5:21 | 5 | 8:25 | 20 | 8:25 |
| Ziel | 6.50 | 25:32 | 3:55 | 9 | 5:45 | 32 | 5:45 | 14.00 | 1:05:47 | 4:41 | 5 | 14:10 | 21 | 14:10 |