



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Bechmann, Rico

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
□□: 227

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:50

□□: 12.57 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 218)

□□□□□/□: 26 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 51:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 42:18 | 5:38 | 8 | 10:28 | 32 | 10:28 | 7.50 | 42:18 | 5:38 | 8 | 10:28 | 32 | 10:28 |
| Ziel | 6.50 | 24:32 | 3:46 | 5 | 4:45 | 20 | 4:45 | 14.00 | 1:06:50 | 4:46 | 7 | 15:13 | 26 | 15:13 |