



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Manthee, Frank

□□: SV Glückauf Sondershausen
□□: 128

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:06:52

□□: 12.56 km/h
□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 218)

□□□□□/□: 27 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:04:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	41:56	5:35	3	1:56	27	10:06	7.50	41:56	5:35	3	1:56	27	10:06	
Ziel	6.50	24:56	3:50	2	0:25	25	5:09	14.00	1:06:52	4:46	3	2:07	27	15:15	