



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Manthee, Frank

□□: SV Glückauf Sondershausen
□□: 128

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:06:52

□□: 12.56 km/h
□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 218)

□□□□□/□: 27 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:04:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 41:56 | 5:35 | 3 | 1:56 | 27 | 10:06 | 7.50 | 41:56 | 5:35 | 3 | 1:56 | 27 | 10:06 |
| Ziel | 6.50 | 24:56 | 3:50 | 2 | 0:25 | 25 | 5:09 | 14.00 | 1:06:52 | 4:46 | 3 | 2:07 | 27 | 15:15 |