



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Lauterbach, Helge

□□: SSV Erfurt 02

□□: 147

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:07:35

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 218)

□□□□□/□: 28 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40	7.50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40
Ziel	6.50	25:05	3:51	4	1:06	26	5:18	14.00	1:07:35	4:49	3	4:14	28	15:58