



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Hampe, Thomas

□□: LAC Rudolstadt

□□: 188

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:21

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 218)

□□□□□/□: 50 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 11(of 34)

□□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 43:31 | 5:48 | 11 | 6:08 | 48 | 11:41 | 7.50 | 43:31 | 5:48 | 11 | 6:08 | 48 | 11:41 |
| Ziel | 6.50 | 26:50 | 4:07 | 10 | 4:48 | 50 | 7:03 | 14.00 | 1:10:21 | 5:01 | 11 | 10:06 | 50 | 18:44 |